Friday, March 31, 2023

# GRMM RVA Times

THE DIGITAL NEWSPAPER

## Happy Gudi Padwa 2023

Greater Richmond Marathi Mandal

नमस्कार मंडळी, यंदा गुढीपाडव्याला शालिवाहन शके १९४५ ह्या शोभन नामक संवत्सराचा आपण शुभारंभ साजरा केला. महाराष्ट्रात गुढीपाडव्याने आपल्या मराठी हिंदू नववर्षाची सुरुवात होते. तर हा शुभ सोहळा भारताच्या इतर राज्यांत उगादी किंवा संवत्सरदी ह्या नावाने मोठ्या उत्साहात आणि आनंदाने साजरा केला जातो. वर्षप्रतिपदेचा हा सण वाईटावर चांगल्याचा विजय, आणि आयुष्यातील नवीन टप्प्याची सुरुवात यांचे देखील प्रतीक आहे. अशा ह्या गुढीपाडव्याचे महत्त्व प्राचीन भारतीय परंपरा, इतिहास आणि पौराणिक कथांमध्ये दडलेले आहे.

गुढीपाडव्यातील सर्वात महत्वाची परंपरा म्हणजे घराबाहेर गुढी उभारणे. गुढी ही बांबूच्या काठीने बनवलेली ध्वजासारखी रचना आहे, त्यावर रंगीबेरंगी कापड, फुले आणि कडुलिंबाची पाने झाकलेली असतात आणि त्यावर चांदीचे किंवा तांब्याचे भांडे असते. असे मानले जाते की गुढी घरामध्ये सौभाग्य, समृद्धी आणि यश आणते.

गुढीपाडवा हा वसंत ऋतूची सुरुवात, नाविन्याची चाहूल घेऊन येतो. भूतकाळ मागे सोडून नवीन सुरुवात करण्याची ही वेळ आहे. आपल्या कृतींवर विचार करण्याची, आपल्या चुकांमधून शिकण्याची आणि आपल्या जीवनात सकारात्मक बदल करण्याची ही वेळ आहे ह्याची जाणीव हा सण करुन देतो. जसे संस्कृत सुभाषित आहे, "अथ दीपा भव" - अज्ञान आणि नकारात्मकतेच्या अंधारावर ज्ञान आणि सकारात्मकतेचा प्रकाश टाकून दिव्यासारखे तेजस्वी व्हा.

गुढीपाडव्याचा आणखी एक महत्वाचा पैलू म्हणजे पुरणपोळी आणि श्रीखंड यांसारखे पारंपारिक पदार्थ तयार करणे. हे पदार्थ जीवनातील गोडवा आणि इतरांसह आनंद वाटून घेण्याचे महत्व दर्शवतात. साडेतीन शुभमुहूर्तांपैकी गुढीपाडवा हा पहिलावहिला शुभमुहूर्त म्हणजे कौटुंबिक आणि स्नेह मेळाव्याची पर्वणीच होय. ह्या निमित्ताने घराघरांत शुभेच्छा आणि भेटवस्तूंची देवाणघेवाण करतात. एकमेकांशी नातेसंबंध मजबूत करण्याची तसेच समाजात प्रेम आणि सकारात्मकता पसरवण्याची ही वेळ आहे. जसे संस्कृत सुभाषित आहे, "वसुधैव कुटुंबकम" - जग हे एक कुटुंब आहे.

गुढीपाडव्याच्या या शुभमुहूर्तावर आपण या शिकवणींपासून प्रेरणा घेऊन आपल्या जीवनात सकारात्मक बदल घडवून आणण्याचा प्रयत्न करूया. नविन सुरुवातीचा उत्साहाने आणि आशावादाने स्वीकार करूया. आपल्या सभोवतालच्या लोकांपर्यंत आपण आनंद आणि प्रेम पसरवूया. आपण गुढीसारखे होऊ या आणि आपल्या घरांमध्ये शुभेच्छा आणि समृद्धी आणूया. तुम्हा सर्वांना गुढीपाडव्याच्या आणि नववर्षाच्या हार्दिक शुभेच्छा!

-------------- EC2023

## Karandak 2023

नमस्कार मंडळी,

आपल्या आगामी करंडक-२०२३ मध्ये सहभागी होण्यासाठी आपण देत असलेल्या भरघोस प्रतिसादाबद्दल आम्ही मनापासून आभारी आहोत. ह्या कार्यक्रमातील आपला उदंड उत्साह पाहून आम्हाला आनंद होत आहे. GRMM च्या सर्व सदस्यांसह आम्हीही दिनांक ६ मे, २०२३ रोजी तुमच्या नाट्यकलाकृतींचा आस्वाद घेण्यास उत्सुक आहोत.

स्किटच्या नोंदणीसाठी ३१ मार्च ही अखेरची तारीख आहे. तरी इच्छुक कलाकारांनी आत्तापर्यंत नोंदणी केली नसेल तर आपल्या स्किट्सचा विषय, आणि माहिती (भूमिका, दिग्दर्शन, मूळ Source/लेखन इत्यादी) कलाकारांच्या नावांसह त्वरित आमच्या cultural.director@grmm.us या ई-मेल पत्त्यावर पाठवून आपला सहभाग अवश्य नोंदवावा ही विनंती.

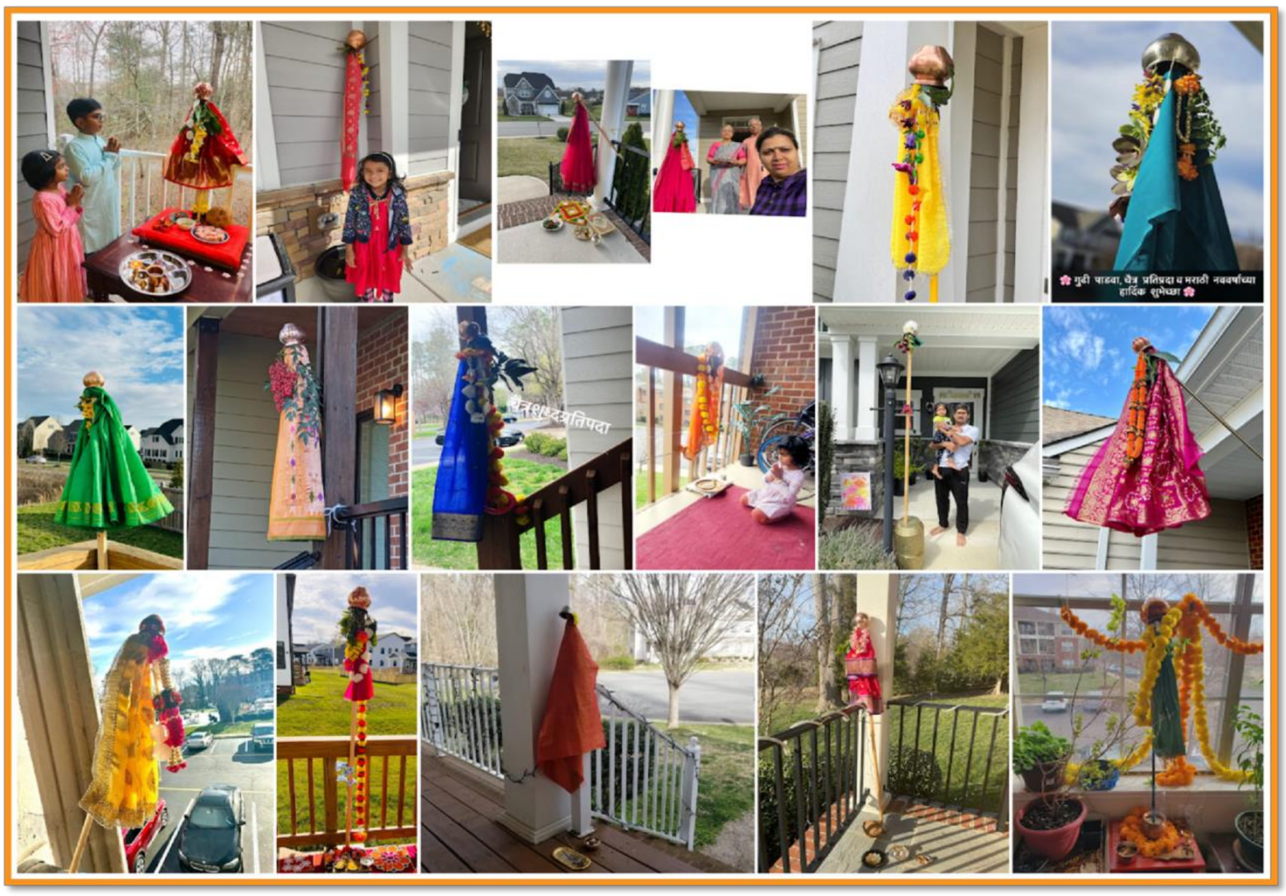
तत्पूर्वी, तुमच्यापैकी अनेकांनी वेळोवेळी केलेल्या सूचनांची दखल घेऊन EC ने केलेल्या एका महत्वाच्या बदलाची कृपया नोंद घ्यावी. यंदा करंडक मध्ये सहभागी होणाऱ्या कलाकारांना एकापेक्षा जास्त स्किटमध्ये भाग घेता येणार आहे.

तरीही, निष्पक्षता राखण्यासाठी आणि प्रत्येकाला सहभागी होण्याची समान संधी मिळावी याकरिता प्रत्येक कलाकारास जास्तीत जास्त दोन प्रवेशांसाठी सहभाग घेता येईल. कार्यक्रमाचा सगळ्यांचा अनुभव आनंददायक व्हावा असा हेतू आहे, नियमांचा जास्त विचार करू नका, लवकरच सहभाग घ्या.

तुम्हाला याबाबत काही प्रश्न किंवा समस्या असल्यास, कृपया आमच्याशी संपर्क साधण्यास अजिबात संकोच करू नका.

धन्यवाद,

GRMM 2023 कार्यकारी समिती



Richmond Gudi Padwa 2023 – Photos of Gudis shared by our GRMM Community

## Local Businesswoman Rises to Sweet Success with New Cake Business

Bakeolady is a woman owned small business. Shubhangi Solankar is a home baker based out of Glen allen VA. Shubhangi loves making sweet treats! She bakes egg-free, vegan, gluten-free desserts also, and she would love to make a cake to make your day special. Whether it's a birthday, wedding, baby shower, for graduation day celebration or you are just in mood for a cake. Follow her on Instagram @bakeolady. For enquires feel free to reach her at **+1 (865) 973-6095**

-------------- EC2023

## Shrikant Sabnis: Yoga Teacher and Founder of Shri Yoga Receives Lifetime Achievement Award for Community Service Promoting Yoga

Shrikant Sabnis, a well-known certified yoga teacher with over 20 and 12 years of experience practicing and teaching yoga, respectively, has been recognized for his outstanding contribution to the yoga community. Sabnis founded Shri Yoga, a calming but challenging style of yoga that is practiced in an informal group environment, and over 1800 people all over the world have attended his classes, with over 35 people inspired to become yoga teachers themselves.

Sabnis' services are free, with voluntary donations accepted. The vision of Shri Yoga is to provide everyone with an opportunity to learn yoga techniques freely in a friendly environment. Recently, Sabnis received a lifetime achievement award from President Joe Biden for his community service promoting yoga. He also received an award at the BMM convention in Atlantic City for his community service during the pandemic.

When the pandemic hit, Sabnis believed that yoga could help people cope with anxiety and uncertainties, so he formed a non-profit 501c3 charity and created a virtual platform to provide people of all ages with the opportunity to attend various types of yoga classes. This platform has been a great success, with many people finding solace and peace through yoga during these difficult times.

To join the WhatsApp group, interested individuals can send an email to info@shriyoga.org or send a text to +1 (301) 537-2793. Sabnis continues to inspire and motivate people around the world to learn and practice yoga, and his contribution to the yoga community is truly remarkable.

# GRMM Member Achieves Incredible Feat: Climbs Mount Kilimanjaro

Catch the exclusive Interview here.

On January of 2023, Shailesh, one of the oldest GRMM members and a resident of the city, embarked on his journey to climb the tallest mountain in Africa. Despite the challenges and difficulties that he faced during his climb, Shailesh persevered and successfully reached the summit on February 3, 2023.

Shailesh Deshpande, a member of our Richmond Marathi community, has returned from his remarkable feat of climbing Mount Kilimanjaro and is eager to share his experience with others, believing that his journey could inspire and motivate others to pursue their own passions and dreams.

As such, he conducted a Q&A session at his home on March 26, 2023, where he shared photos and stories from his climb and answered questions about the challenges he faced and the lessons he learned along the way. The event was open to the public, and anyone who was interested was welcome to attend.

In addition to the Q&A session, Shailesh graciously gave a one-on-one interview, which you can watch in its entirety by clicking here. His achievement is not just a personal accomplishment, but also a testament to the power of perseverance and the human spirit.

Shailesh hopes that his journey will inspire others to take on their own challenges and pursue their dreams to reach new heights.

-------------- EC2023

Source: Shailesh Deshpande. The Picture is taken at the Summit of Mount Kilimanjaro at 19341ft above sea level.

Dear beloved community members,

On this joyous occasion of Ram Navmi, we extend our heartfelt greetings and best wishes to each one of you. Today, we celebrate the birth anniversary of Lord Rama, who is revered as one of the greatest embodiments of righteousness, courage, and devotion. As we celebrate this auspicious day, let us take a moment to reflect on the teachings of Lord Rama. His life was a shining example of the ideals of selflessness, sacrifice, and commitment to one's duty. Let us draw inspiration from his life and strive to emulate his teachings in our own lives.

Lord Rama taught us the importance of fulfilling our duties without worrying about the results. As the Bhagavad Gita teaches us, "कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन।।"- Do your duty, don't worry about the results. This simple yet profound message is more relevant today than ever before.

As a community, let us come together to celebrate this occasion with joy and enthusiasm. Let us spread love, peace, and harmony among all members of our community. On this auspicious occasion, may Lord Rama bless us with health, happiness, and prosperity. Let us strive to live by his teachings and bring goodness and positivity to our lives and those around us.

Jai Shri Ram!

# Huge Shoutout to our GRMM Sponsors 2023